



PSICHE 2000 PRESENTA
Con il Patrocinio del Comune di Chiuppano



DOTT. SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

LA MENTE CI PARLA

VIVERE MEGLIO...PREVENZIONE...TRA MALESSERE E BENESSERE ...VOLERSI BENE

Le parole e i comportamenti raccontano di noi. Ascoltare la mente e le sue provocazioni. L'importanza dell'empatia e dell'intelligenza emotiva. La consapevolezza di sé. La forza del nostro potenziale emotivo. L'anestesia e il silenzio dei sentimenti. Il timore del giudizio altrui. Il benessere relazionale e psicologico attraverso i gesti quotidiani. L'esperienza della sofferenza. Dall'emozione sentita a quella agita: rabbia, impulsività e comportamenti ostili. La società oggi: "liquida" o in liquidazione? È possibile restare umani tra suggestioni social e manipolazioni emotive?



AUDITORIUM – CHIUPPANO (VI) – VIA PEGURI - 14/03/2025 – ORE 20.15

PARTECIPARE - COME E DOVE ISCRIVERSI

1) **Via mail:** assopsiche@virgilio.it 2) Presso Centro **Psiche 2000** – Via Peguri, 2 - Chiuppano. Mercoledì e Giovedì, dalle ore 17.30 alle ore 18.30. Si prega di non iscriversi all'ultimo minuto e di fornire il nome di ogni **persona** che iscrivete via e-mail. Ingresso soggetto a **responsabile** libera offerta per sostenere le spese organizzative. Qualora l'iscritto **non possa** più partecipare, è pregato di **avvisare**.

INFORMAZIONI: PSICHE 2000 APS – CENTRO DI PSICOLOGIA - TEL. 0445891440

www.psiche2000.it --- facebook: psiche 2000 alto vicentino, bassano --- #assoPsiche2000